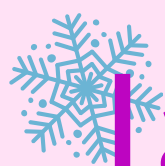




Programme



Janvier & Février

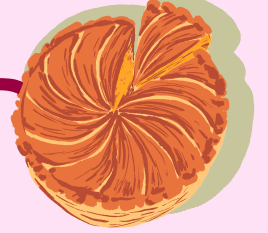


Centre Social & Culturel
de

Saint-Juéry



Janvier



MERCREDI 3

EN BAS DE CHEZ TOI à Pratviel de 14h à 17h, fabrication boules de graines, préparation du goûter pour passer un moment convivial tous ensemble.

JEUDI 4

CONCERT INTERACTIF en famille à Rodez, les facéties de **BEBER** et **ZINZIN**, départ du centre social à 14h retour vers 17h30, à partir de 5 ans, sur inscription.

Sur inscription, payant (St Juéry : 2,5€adulte/1,5€ enfant - Extérieur: 4€/2€)

VENDREDI 5

SORTIE CINÉ en famille, dessin animé **MIGRATION** départ du parking Taranis à 13h15, arrêt à Pratviel, retour vers 16h15.

Sur inscription, payant (St Juéry : 2,5€adulte/1,5€ enfant - Extérieur: 4€/2€)

MERCREDI 10

AIDE AUX DEVOIRS des collégiens de 14h à 16h.



GALETTE DES ROIS au centre social, de 14h à 17h00, venez préparer et déguster la galette, sur inscription.

JEUDI 11

BALLADE collective d'une heure adaptée à tous autour de Saint Juéry, départ 14h de la place Marie Curie, sur inscription gratuit.
(la balade est annulée en cas de mauvais temps)

SAMEDI 13

ATELIER PARENTS LIVE : groupe d'échange entre parents.
De 10h à 12h, au centre social, gratuit.
Renseignements auprès de l'accueil du centre social.

MERCREDI 17

AIDE AUX DEVOIRS des collégiens de 14h à 16h.

JEUDI 18

SORTIE ADULTES visite musée **GOYA** à Castres.
Départ à 13h30 du centre social et retour vers 17h30
Sur inscription, payant (2,5€St-Juériens/4€ Extérieurs)

VENDREDI 19

RACLETTE PARTIE, de 11h30 à 14h au centre social, venez avec votre appareil à raclette et un peu de charcuterie, on s'occupe des pommes de terre!!!
sur inscription, gratuit.

MERCREDI 24

AIDE AUX DEVOIRS des collégiens de 14h à 16h.

JEUDI 25

RENDEZ-VOUS AU MARCHE !
Présence du centre social et culturel au marché de Saint-Juéry !
Bonne humeur, rencontre & café !

VENDREDI 26

ATELIER SANTE & GOURMANDISE " réconfortant booster de l'immunité"
Animé par Céline Tayac, diététicienne.
De 11h à 13h, sur inscription, payant (2€ St-Juériens/4€ Extérieurs)

MERCREDI 31

AIDE AUX DEVOIRS des collégiens de 14h à 16h.

Fevrier



VENDREDI 2

SORTIE ADULTES visite VOA d'Albi.
RDV directement à la VOA à 13h45, durée de la visite 1h30.
Sur inscription, payant (2,5€St-Juériens/4€ Extérieurs).

SPECTACLE DOREEN au grand théâtre d'Albi (à partir de 15 ans).
renseignements au centre social pour co-voiturage, départ de St Juéry à 20h15.
sur inscription, payant (St Juéry : 2,5€adulte/1,5€ enfant - Extérieur: 4€/2€).

SAMEDI 3

PARENTS LIVE de 10h à 12h, groupe d'échange entre parents animé par Caroline,
sur inscription, gratuit.

MERCREDI 7

AIDE AUX DEVOIRS COLLÉGIENS de 14h à 16h.

JEUDI 8

BALLADE collective d'une heure adaptée à tous autour de Saint Juéry,
départ 14h de la place Marie Curie, sur inscription gratuit.
(la balade est annulée en cas de mauvais temps).

VENDREDI 9

ATELIER CUISINONS & MANGEONS ENSEMBLE un repas KURDE
De 9h30 à 14h, sur inscription, payant (2€ St-Juériens/4€ Extérieurs).



SAMEDI 10



SORTIE LUGES à LAGUIOLE, départ parking piscine Taranis 7h30, arrêt à Pratviel,
retour prévu vers 18h.
Sur inscription, payant (St Juéry : 5€adulte/3€ enfant - Extérieur: 8€/4€).

Prêt d'affaires si besoin, se renseigner à l'accueil du centre social.

café/tartine



tous les vendredis
matin de 9h30 à 11h

Venez partager un
moment convivial et
programmer des
thèmes avec nous
pour les suivants.

UFCV

NEW

Atelier bienvenue à la retraite

animé tous les mardis de 13h30
à 15h30 par l'UFCV du 07/11 au
20/02. Pour les pré-retraités et
jeunes retraités, plusieurs
séances qui vous
accompagnerons autour de la
retraite, (accompagnement
administratif, activités,
projets, envies)
renseignements et inscriptions
au 0467878031

ATELIER MÉMOIRE

Pour bien vieillir, l'association Midi-Pyrénées
prévention vous propose grâce à des
conseils et des stratégies, de stimuler le
fonctionnement de votre mémoire.
Cycle de 10 séances les vendredis à partir du
10/11 de 13h30 à 15h30 au centre social.

Renseignements
mathilde.sironneau@laposte.net



ATELIER CAFE/INFORMATIQUE

animé tous les vendredis matins de 9h30 à 12h
avec ARALIA, cycle de 20h de formation,
renseignements et inscriptions à l'accueil du
centre social, payant 5€ le cycle.

ATELIER SOMMEIL

Tous les mercredis de 14h à 16h, cycle de 10
séances, venez à la rencontre de
professionnels pour améliorer votre sommeil,
conseils, exercices utiles, habitudes.

Renseignements au 0563541544
Inscriptions au 0676823046

DES ATELIERS ADULTES TOUTE L'ANNÉE !



CAFÉ/TARTINES

Tous les vendredis de 9h à 11h/gratuit



SPEAK ENGLISH

atelier de conversation animé par Michèle
Tous les jeudis de 10h à 11h/gratuit



YOGA

animé par Raymond
Tous les lundis matins (9h30-10h30 ou 10h45-
11h45)
40€ par trimestre (séance d'essai possible)



GYM SENIOR

Tous les mardis
Groupe 1 : 9h30-10h30 / Groupe 2 : 10h45-
11h45 40€ l'année



COURS SOCIO-LINGUISTIQUE

Tous les mardis de 9h à 12h avec
ARALIA



PAPER CRAFT

animé par Christelle
Les mardis de 14h à 16h/gratuit



RÉCONFORT ENTR' AIDANT

animé par Lilly
Les mardis de 14h à 16h/gratuit



ATELIER PATCHWORK

Les mercredis et vendredis après-midis
à partir de 14h / Gratuit



ATELIER PLANTE

Les lundis 7, 14, 28 novembre et 12 décembre
de 14h à 16h / Gratuit



ATELIER MÉMOIRE

Tous les lundis de 14h à 16h (sauf lundi 7
novembre)
Gratuit



INFORMATIQUE

Tous les mardis de 9h à 12h / Gratuit

CENTRE
SOCCIAL
CULTUREL
DE SAIN-T-JUÉRY

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Centre Social & Culturel municipal de Saint-Juéry
Espace Victor Hugo - Côte des Brus 81160 Saint-Juéry

Nous contacter : 05 63 76 07 01 | centre.social@ville-saint-juery.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h-17h30 | Mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h30

