

Qu'est ce que le

Centre Social & Culturel ?

C'est un espace de vie pour tous les habitants de St Juéry... !

Le Centre Social et Culturel est là pour être à l'écoute de vos idées, répondre à vos questions, à vos attentes.

Il favorise la rencontre entre les habitants en proposant des activités, des sorties...
En développant des projets nouveaux...

Si vous souhaitez partager des moments de convivialité et d'échange...

Vous impliquer comme bénévole...

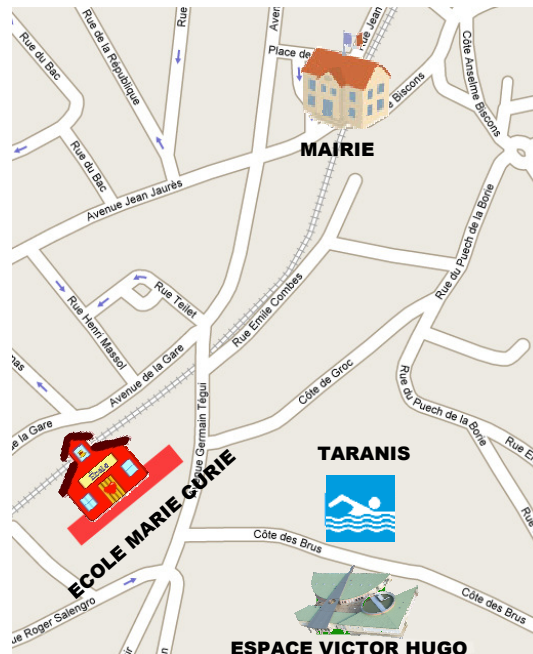
Le Centre Social et Culturel est pour vous !

Une équipe dynamique vous accueille chaque jour...

Laure MALLEVIALE - Directrice
Delphine CROZES - Conseillère en Économie Sociale et Familiale
Laëtitia GAUBERT - Agent d'accueil

Ainsi que des personnes vacataires et de nombreux bénévoles...

POUR NOUS REJOINDRE...



Centre Social et Culturel

Espace Victor Hugo (face à la piscine Taranis)
Côte des Brus
81 160 Saint-Juéry
Téléphone : 05 63 49 79 56 / 06 75 64 91 19
Fax : 05 63 47 62 62
Email : centre.social@ville-saint-juery.fr

Horaires d'accueil :

Lundi : 14h00 - 17h30

Du mardi au vendredi : 9h00 - 12h30 et 14h00 - 17h30



Centre Social & Culturel



**Bienvenue
à tous !!!**



Activités

Il est nécessaire d'adhérer au Centre Social et Culturel pour participer aux activités

Initiation à l'informatique



Programme animé par un Formateur. Session d'un trimestre avec séances d'une heure par semaine.

(plages horaires à définir)

Conversation espagnole

Vous avez envie de discuter avec d'autres personnes dans la langue de Cervantes... Cet atelier est animé par un bénévole.

(le mercredi soir à 18h)

Sorties familles

Permettre aux parents et à leurs enfants de passer un temps de loisir ensemble (ex: Walibi, mer,...).



Apprendre pour mieux communiquer, s'exprimer

Deux propositions d'ateliers :

- Atelier animé par des bénévoles. Il est ouvert à toutes personnes désirant apprendre ou réapprendre les bases de la langue française (lecture, écriture, calcul). *(mardi, jeudi après-midi et samedi matin, à l'annexe, 2 rue de Pratviel)*

- Atelier animé par le Centre de Formation Aralia.

(le lundi et le jeudi après-midi)

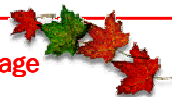


Cuisine du Monde

Moment convivial d'échange de recettes autour de différentes cultures. Changements d'habitudes culinaires garantis et découverte de nouvelles saveurs.

(un mardi matin par mois)

Atelier Jardinage



Au fil des saisons, venez découvrir et échanger des astuces de jardinage auprès de bénévoles.

(deux lundis après-midi par mois)

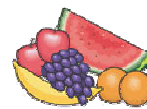


CréaLoisirs

Découverte des arts et loisirs créatifs avec la participation d'intervenants spécialisés. *(le mardi après-midi)*

Trucs et astuces autour de la nutrition

Sensibilisation à l'équilibre et à l'hygiène alimentaire. Atelier animé par une Conseillère en Économie Sociale et Familiale.



(le jeudi matin)

PROCHAINEMENT

Sophrologie : découverte de techniques naturelles pour se relaxer, lutter contre la fatigue nerveuse, physique et intellectuelle...

Culture & patrimoine : découverte du patrimoine local au travers de recherches, visites, rencontres...

et services proposés

Accueil

Nous sommes à votre écoute, répondons à vos questions, vous informons, vous orientons... du lundi au vendredi.

Soutien aux initiatives et projets des habitants

Nous vous accompagnons sur divers projets comme : organisation d'un repas de quartier, création d'une association...

Emploi

➔ Entretien individualisé avec un professionnel de la structure, pour vous aider dans vos démarches (aide à la rédaction d'un CV, de lettres de motivation, à la réalisation de candidatures en ligne... l'accès aux offres d'emploi sur Internet, à l'information sur les métiers...).

(le vendredi matin sur rendez-vous)

➔ Nous mettons également à votre disposition un soutien pédagogique (intervention d'un formateur) pour vous aider à réaliser vos démarches sur l'outil informatique.

(le mardi après-midi de 14h00 à 16h30 sur rendez-vous)

➔ Un libre accès à la **salle informatique** (internet) vous est proposé pour les démarches concernant les services publics et les services de l'emploi. *(le mercredi après-midi)*

Parentalité (sur rendez-vous)

Intervention d'une psychosociologue / médiatrice familiale.

Cuisine santé parents & enfants animé par une diététicienne

Sensibilisation à l'équilibre alimentaire et information vers des choix alimentaires en rapport avec la santé autour d'un atelier cuisine.

Et des animations ponctuelles : ex Semaine des Collectivités Locales pour la Nutrition (Mouv'eat), Grand Carnaval des Tout-petits...

➔ Une participation, calculée ou non selon votre quotient familial, peut vous être demandée pour certains ateliers.